Musterspeiseplan (GS/OS) der Küche Treuenbrietzen

Unser Speiseplan enthält ausgewählte BIO-Produkte aus kontrolliert ökologischem Landbau. DE-070-Öko-Kontrollstelle

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	A	Kräuterquark mit Leinöl und Salzkartoffeln, dazu Salat 19	Tomateneintopf mit Zucchinwürfeln und Reis, dazu Vollkornbrot und Fruchtquark 13,16,19,22	Brokkolinuggets mit Kräutersoße und Kartoffelpüree(3), dazu Apfelmus 13,15,19,20	Kaisergemüse in holländischer Soße mit Salzkartoffeln, dazu Fruchtjoghurt 13,19	Spaghetti gemischt (mit Vollkorn) mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Rohgemüse 13,19
	B / Bio	Schinken-Sahne-Soße(2,3,S) auf Nudeln und Obst 13,19	BIO Geflügelwurstgulasch(3) mit Nudeln, dazu Obst 13,21	4 Eierkuchen mit Apfelmus 13,15,19	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu Vollkornbrot und Fruchtjoghurt 13,19	2 gekochtes Ei in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Rohgemüse 13,19,21,22
	C	2 Kochklopse(S,R) in Kapernsoße mit Salzkartoffeln, dazu Salat/Obst 13,15,18,19	Backfischfilet(Seelachsfilet im Backteig) mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree(3), dazu Fruchtquark 13,16,19,22	Kasslerrückenbraten(2,3,S) mit Soße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln 13,18,19,21,22	Hähnchengyros mit Tzatziki und Gemüsereis, dazu Fruchtjoghurt 13,18,19,21,22	Bratwurst(S,Z) mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln, dazu Rohgemüse 13,18,19,21,22
	D Jokertime	Pizza "Salami"(1,2,S)	Baguette "Europa" mit Schinken(2,3), Salami(2,3), Käse(1) und Gemüse 13,15,18,19,21	Bunte Nudeln-Wurst(S,2)-Auflauf mit Käse(1) überbacken 13,15,19,21,22	Käse und Eierspalten auf gemischtem Salat, Dressing und Brötchen 13,15,19	Kartoffelauflauf mit Schweinehackfleisch(Z), Gemüse und Käse(1) überbacken
2	A	Gemüseschnitzel mit Tomaten-Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree(3), dazu Kompott 13,18,19	Gemüsebolognese mit Reibekäse(1) und Gabelspaghetti, dazu Obst 13,19,21	Linseneintopf mit Kassler(2,3,S), dazu Vollkornbrot und Obst 13,21	2 Vegetarische Frühlingsröllchen mit Curry-Mango-Ananas-Soße und Mischreis, dazu Rohgemüse 13,18,19,21,22	Vegetarischer Möhrengulasch mit Kartoffelklößen, dazu Kompott 13,18,19,21
	B	Milchnudeln mit Kompott und Zwieback 13,19	Brühreiseintopf mit Rindfleisch und Brötchen, dazu Obst 19,21	BIO Rühreier mit Rahmspinat und Kartoffelbrei, dazu Salat 13,15,19	Gebratene Jagdwurstscheibe(2,3,S) auf Tomatensoße und Nudeln, dazu Rohgemüse 13,22	Grießbrei mit Pflaumenkompott 13,19
	C	Paniertes Hähnchenschnitzel auf Letschosoße(3) mit Reis, dazu Kompott 15,19	Seelachswürfel in Karotten-Sellerie-Soße mit Salzkartoffeln und Obst 13,16,19	3 Bratklopse(R,S,) in Soße mit Erbsen-Mais-Gemüse und Kartoffelpüree(3), dazu Salat 13,15,19	Chicken Chips mit Currydip und Nudelsalat, dazu Rohgemüse 13,15,19	Putenbraten mit Geflügelsoße, Apfel-Rotkohl und Salzkartoffeln 13,19
	D Jokertime	Pizza "Hawaii" (Schinken und Ananas1,2,3,S)	Kartoffel-Hackfleisch(S,Z)-Auflauf mit Käse(1) überbacken 13,15,19	Mozzarellakäse auf gemischtem Salat mit Dressing, dazu Brötchen 13,19	Baguette "Amerika" mit Fleischwurst(S,2), Käse(1) und Salat 13,15,18,21	Apfelstrudel mit heißer Dessertsoße-Vanille(1)

Marktbedingte Änderungen vorbehalten. Zugelassene Stoffe nach der Zusatz-Zulassungsverordnung vom 29.01.1998:
1 = mit Farbstoff - 2 = mit Konservierungsstoff - 3 = mit Antioxidationsmittel - 4 = mit Geschmacksverstärker - 5 = mit Süßungsmittel - 7 = mit Phosphat
Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU-Richtlinie 2003/89/EG):
13 = enth. Gluten 14 = enth. Krebstiere 15 = enth. Ei 16 = enth. Fisch 17 = enth. Erdnüsse 18 = enth. Soja (gen-tech-frei) 19 = enth. Milch einschließlich Laktose 20 = enth. Schalenfrüchte 21 = enth. Sellerie 22 = enth. Senf 23 = enth. Sesam 24 = enth. Schwefeldioxid / Sulfite

R = mit Rindfleisch
S = mit Schwein oder tierischem Fett
Z = zum Teil fein zerkleinert

sodexo ZEHNACKER GA tec